



4. DE KRACHT VAN DE GEEST



Gebed en lofprijzing

Iemand heeft een lied, gedicht, een gebed of iets gelezen dat hem/haar afgelopen week geraakt heeft.



De binnenkomeer

We doen veel dingen, thuis of op het werk, in relaties of alleen. Wat geeft jou in die dingen energie en waar word jij heel moe van?



Stellingen en meningen

In deze serie studies beginnen we iedere keer met drie stellingen. Reageer op de stellingen met de reacties: waar, niet waar, gedeeltelijk waar, ik weet het niet.

- De kracht van de Geest is de energie waarmee ik elke dag kan opstaan om mijn dingen te doen.
 Waar Niet waar Gedeeltelijk waar Ik weet het niet
- Door de kracht van de Geest is de gelovige in staat om grote dingen te doen voor God!
 Waar Niet waar Gedeeltelijk waar Ik weet het niet
- Door de kracht van de Geest wordt een kind van God dagelijks in zijn innerlijk leven vernieuwd naar het beeld van Christus.
 Waar Niet waar Gedeeltelijk waar Ik weet het niet



Wat leert de Bijbel?

Lees en bespreek Efeze 2:14-18

14 Om die reden buig ik mijn knieën voor de Vader, **15** naar wie alle geslacht in de hemelen en op de aarde genoemd wordt, **16** opdat Hij u geve, naar de rijkdom zijner heerlijkheid, met **kracht gesterkt te worden door zijn Geest** in de inwendige mens, **17** opdat Christus door het geloof in uw harten woning make. Geworteld en gegrond in de liefde, **18** zult gij dan samen met alle heiligen, in staat zijn te vatten, hoe groot de breedte en lengte en hoogte en diepte is, **19** en te kennen de liefde van Christus, die de kennis te boven gaat, opdat gij vervuld wordt tot alle volheid Gods.

20 Hem nu, die blijkens de kracht, welke in ons werkt, bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij bidden of beseffen, **21** Hem zij de heerlijkheid in de gemeente en in Christus Jezus tot in alle geslachten, van eeuwigheid tot eeuwigheid! Amen.

- Wat denk je dat Paulus bedoelt met **Efeziërs 1:19**?
- Waarom heeft een mens zonder God niet de kracht of het vermogen om die dingen te doen die God fijn vindt (**Rom. 8:8** letterlijk)?
- Waarom bidt Paulus dat de Efeziërs gesterkt worden door de kracht van de Geest?
- Wat bedoelt Paulus met de uitdrukking 'naar de rijkdom van Zijn heerlijkheid'?
- Is het goed als een gelovige bidt om meer kracht en meer van de Geest? Waarom wel / niet?
- Wat bedoelt Paulus met de inwendige mens (zie o.a. **Romeinen 7:22**; **2 Kor. 4:16** en **Efeziërs 3:16**)?
- Wat maakt **Efeziërs 3:17** zo persoonlijk?



Wandelen met het Woord

- Als jij het van jezelf kunt/durft zeggen heb jij dan een zwak of sterk geloof? Waaruit blijkt dat?
- Heb jij de kracht van de Geest wel eens ervaren? Indien jouw antwoord nee is, waarom niet? En indien je antwoord ja is: hoe?
- God liet een doorn in het vlees van Paulus toe om hem te leren dat Zijn genade genoeg is en dat Zijn kracht in Paulus zwakheid openbaar kon worden. Kun jij iets noemen in jouw leven waardoor je leert (of geleerd hebt) dat Gods genade genoeg is? Iets dat jou zwak houdt opdat Christus kracht in jou openbaar wordt?
- In welke situaties bidt jij het meest om de kracht van God? Wat verwacht je te ontvangen?
- Geef tenslotte aan welke van de onderstaande uitspraken op jou van toepassing is. (Je mag er meer dan één aankruisen). Gods kracht is mijn innerlijk:
 - is de kracht waarmee ik dagelijks het leven met zijn up en downs aankan.
 - helpt mij om mij te richten op Christus en wat ik in Hem heb ontvangen. Dat geeft mijn leven zin en betekenis.
 - doet mij meer van Gods liefde begrijpen en geeft mij het vermogen anderen lief te hebben.
 - Maakt mij vrijmoedig om meer te vragen van Gods Geest opdat ik dingen kan doen die mijn gebed en besef te boven gaan.

