



## **(8) Bidden in de Geest**

### **1. Inleiding: Gebeden**

Efeziërs 6:18-20

18 En bidt daarbij met aanhoudend bidden en smeken bij elke gelegenheid in de Geest, daartoe wakende met alle volharding en smeking voor alle heiligen; 19 ook voor mij, dat mij bij het openen van mijn mond het woord geschonken worde, om vrijmoedig het geheimenis van het evangelie bekend te maken, 20 waarvoor ik een gezant ben in ketenen. Dan zal ik daartoe vrijmoedig kunnen optreden, zoals ik behoort te spreken.

### **2. Bidden in geest**

Het eerste dat we mogen vaststellen is dat hier in de oorspronkelijke Griekse tekst niet wordt geschreven over 'bidden in **de Geest**' maar bidden **in geest**. Doordat het lidwoord ontbreekt wordt de nadruk niet gelegd op de persoon van de heilige Geest, maar op een werkzaamheid van de Geest in onze geest.

Vijf dingen zijn belangrijk in dit verband:

1. Bidden in geest is niet afhankelijk van een bepaalde tijd of gelegenheid
2. Bidden in geest is niet afhankelijk van een plaats
3. Bidden in geest is niet hetzelfde als bidden in tongen.
4. Bidden in geest kan niet zonder de heilige Geest.
5. Bidden in geest is het laatste onderdeel van de geestelijke wapenrusting.



### **3. Bidden en smeken**

#### **3.1. De betekenis van het woord 'bidden'**

Bidden is hier iets hardop uitspreken tot God in het besef van Zijn aanwezigheid. Het is de vertaling van 'prosuichomai'.

*Als het relationele gebed in het centrum staat, vormt dat niet alleen onze smeekgebeden, het verandert ook de manier waarop we bezig zijn met alle andere vormen van gebed. Alleen op grond van onze relatie met God, hersteld door verlossing en gevoed door relationeel gebed, kunnen we op een goede manier aanbidden, God onzelfzuchtig danken voor zijn zegeningen, voor anderen bidden en dingen voor onszelf vragen<sup>1</sup>.*

#### **3.2. De betekenis van het woord 'smeking'**

Smeken is de letterlijke vertaling van het woord 'deomai'. De grondbetekenis van *deomai* is 'willen', 'gebrek hebben aan' en 'nodig hebben'. Wanneer dit woord wordt gebruikt geeft dat aan dat vanuit een nood iets zeer dringend gevraagd wordt.

*Het is moeilijker ons verlangen naar God te ontdekken als alles goed gaat. We zouden misschien kunnen denken dat dat er wel is, maar vaak verlangen we er alleen maar naar om God te gebruiken, niet om van Hem te genieten. Gebroken dromen zijn ware zegeningen; ze helpen ons onze echte hoop te ontdekken...<sup>2</sup>*

### **4. Bidden: hoe?**

#### **4.1. In een heilige geest**

#### **4.2. Onophoudelijk als een levenshouding**

#### **4.3. In besef van genade**

---

<sup>1</sup> Het Pappa gebed door Larry Crabb. Pag. 59.

<sup>2</sup> Gebroken dromen door Larry Crabb.



## **5. Bidden: wat?**

### **5.1. I.o.m. Gods heilsplan**

### **5.2. In relatie tot het geheimenis**

## **6. Gedicht: Zo ik leer bidden**

Zo ik leer bidden  
in waarheid en geest  
ontmoet ik  
het hart van de Vader  
en word ik  
bedachtzaam  
bedeesd  
als ik tot Hem nader.

Zo ik leer bidden  
in veranderd gemoed  
begin ik  
mijn God te bedanken  
en vind ik  
Zijn liefde  
zo goed  
dat ik in Hem veranker.

Zo ik leer bidden  
in Zijn diep geheim  
verdwijnt het  
onrustig jagen  
en hoef ik  
in zoeken  
en pijn  
om Hem slechts te vragen.